

MA DROGUERIE NATURELLE

ATELIER 2 : RECETTE DIY

LA PIERRE BLANCHE

INGRÉDIENTS

- **200 g** de Blanc de Meudon (abrasif doux)
- **80 g** de bicarbonate de soude (nettoyant)
- **70 g** de savon noir liquide (dégraissant & liant)

PRÉPARATION

- 1. Mélangez :** Dans un bol, versez les poudres puis ajoutez le savon noir
- 2. Amalgamez :** Mélangez à la spatule jusqu'à obtenir une pâte homogène et compacte.
- 3. Mettez en pot :** Transvasez dans un bocal à large ouverture (type pot de confiture).
- 4. Séchage (crucial) :** Laissez durcir une semaine à l'air libre (sans couvercle) avant de l'utiliser.

MODE D'EMPLOI

Utilisation : Passez une éponge humide sur la pierre pour prélever un peu de matière. Frottez, puis rincez.

C'est magique sur : L'inox, l'émail, la vitrocéramique, les joints de carrelage et même les semelles de baskets !



MA DROGUERIE NATURELLE

ATELIER 2 : RECETTE DIY

LE SPRAY MULTI-USAGE

INGRÉDIENTS

- **300 ml** d'eau (tiède ou filtrée)
150 ml de vinaigre blanc (dégraissant)
- **1 c. à café** de savon noir ou Marseille liquide
- **40 ml** d'alcool à 70% (Optionnel : pour désinfecter)
- **15 gouttes** d'huile essentielle (Citron ou Tea Tree)

MATÉRIEL

- **1** flacon spray de 500 ml
- **1** entonnoir

PRÉPARATION

- 1. L'eau :** Versez l'eau tiède dans le flacon via l'entonnoir.
- 2. Le vinaigre :** Ajoutez le vinaigre blanc (attention, ça peut mousser un peu !).
- 3. Le savon :** Incorporez le savon noir liquide.
- 4. Le «Peps» :** Terminez par l'alcool et les huiles essentielles.
- 5. Le mélange :** Fermez et agitez doucement pour homogénéiser.

MODE D'EMPLOI

Agitez toujours avant usage.

Vaporisez à 20 cm de la surface.

Laissez agir 30 sec, frottez avec une microfibre, puis rincez.



ATTENTION :

Ne pas utiliser sur le marbre, la pierre calcaire ou le bois ciré (le vinaigre est acide et pourrait les tâcher)

MA DROGUERIE NATURELLE

ATELIER 2 : RECETTE DIY

LESSIVE

INGRÉDIENTS

- **1 L** d'eau
- **20 g** de savon de Marseille en paillettes
- **20 g** de savon noir liquide
- **1 cuillère à soupe** rase de cristaux de soude
- **Quelques gouttes** d'huile essentielle (menthe, citron ou lavande)

PRÉPARATION

- 1. Ébullition** : Dans une cocotte, mettre tous les ingrédients sauf l'huile essentielle et porter à ébullition.
- 2. Mise en bouteille** : Verser la préparation dans vos vieilles bouteilles de lessive lorsqu'elle est un peu tiède mais pas froide.
- 3. Secouer** avant chaque utilisation et mettre l'équivalent d'un verre à moutarde directement sur le linge.



LES PLUS

Pour un linge plus blanc : vous pouvez verser 1 cuillère à soupe de percarbonate directement sur votre linge.

Adoucissant naturel : Mettre du vinaigre blanc dans le bac adoucissant préservera les couleurs et préviendra le tartre dans votre machine.

Linge très sale : Faites tremper le linge dans de l'eau bouillante avec 1 cuillère à soupe de percarbonate pendant une nuit, ou pré-laver les tâches avec du savon noir.

Tâches difficiles : Pour les tâches de vin ou de chocolat, saupoudrez de terre de Sommières, laissez sécher, puis aspirez.

MA DROGUERIE NATURELLE

ATELIER 2 : RECETTE DIY

NETTOYANT VITRES

INGRÉDIENTS

- 3/4 de litre d'eau
- 1/4 de litre de vinaigre

PRÉPARATION

- 1. Mélange :** Mélanger dans un récipient muni d'un vaporisateur.
- 2. Utilisation :** Asperger sur les vitres et les essuyer comme avec un nettoyeur vitre classique.

ATTENTION :

Conservation : Comme ces produits ne contiennent pas de conservateurs chimiques, fabriquez des quantités raisonnables pour une utilisation sous 3 à 6 mois.

LES PLUS

Pour une plus grande efficacité, finaliser l'essuyage avec un papier journal ou une peau de chamois.



MA DROGUERIE NATURELLE

ATELIER 2 : RECETTE DIY

NETTOYANT SOLS, CUISINE, SALLE DE BAIN

INGRÉDIENTS

- **1/2 L** d'eau tiède
- **1/2 L** de vinaigre blanc
- **2** cuillères à soupe de savon noir liquide
- **20/30 gouttes** d'huile essentielle de citron)

PRÉPARATION

- 1. Mélange :** Dans un bocal ou un pulvérisateur, mélanger tous les ingrédients.
- 2. Utilisation :** Agiter doucement avant chaque usage. C'est prêt !

ASTUCE :

Il est possible de faire macérer des feuilles de menthe ou des épluchures d'agrumes dans le vinaigre blanc pendant une semaine pour le parfumer naturellement.

POURQUOI ÇA MARCHE ?

Le Vinaigre élimine le calcaire dans la salle de bain et fait briller la cuisine.

Le Savon Noir dégraisse instantanément les sols et les plans de travail.

Le Bicarbonate neutralise les odeurs et renforce le nettoyage.

