

# Mon quotidien & mon environnement J'AGIS MAINTENANT !



AGENDA

RENCONTRES

IDÉES D' ACTIONS

CONTACTS



«  
**Agissons ensemble pour  
préserver nos ressources  
et notre environnement  
tout en retrouvant une  
qualité de vie porteuse  
de sens et de lien social.**

**Arve & Salève**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

[www.arve-saleve.fr](http://www.arve-saleve.fr)

# SOMMAIRE



**P4** LE PROGRAMME  
EN UN CLIN D'ŒIL

**P6** Les soirées  
Rencontres citoyennes

**P8** LES APÉROS  
THÉMAS

**P9** J'AGIS AU QUOTIDIEN  
SUR ARVE & SALÈVE

**P11** Vous souhaitez  
aller plus loin ?

## AGIR ? MAIS COMMENT ?

Vous voulez agir à votre échelle pour réduire votre impact sur votre environnement mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous souhaiteriez être utile et participer à des projets locaux pour mieux vivre ensemble mais vous ne savez pas où vous adresser ?

Arve & Salève et ses 8 communes vous proposent par le biais de la démarche "Mon quotidien & mon environnement, J'agis maintenant !" des actions, temps forts et échanges pour passer à l'action et mobiliser vos amis, votre famille !

Les sujets au cœur de nos préoccupations quotidiennes sont : nos déplacements, notre logement, la préservation de notre écosystème, notre alimentation, ainsi que la solidarité et l'inclusion.

### Intéressés ou simplement curieux ?

Participez aux rendez-vous proposés sur votre territoire.

Devenez un ambassadeur "Bien vivre mon territoire" auprès de vos amis et de votre famille : pour chaque action que vous faites ou rencontre à laquelle vous participez, embarquez un-e ami-e !

**1** Je m'informe ! **2** Je teste ! **3** J'agis

Ce livret répertorie une partie des événements et ateliers recensés à ce jour jusqu'à l'automne 2025 (trois soirées Rencontres citoyennes, des soirées apéros thémas et des petits gestes du quotidien à faire chez soi ou collectivement).



Abonnez-vous à notre lettre d'infos "J'agis maintenant" et vous recevrez un programme plus complet chaque trimestre dans votre boîte mails.





## LE PROGRAMME EN UN CLIN D'ŒIL

L'agenda s'étoffera au fil des mois ! Vous le retrouverez actualisé :

> en Mairie et bibliothèque de votre commune

> sur les réseaux sociaux et site internet de votre mairie

> dans votre boîte mail (s'inscrire à la lettre d'information)

### LÉGENDE :

● Actions proposées par Arve & Salève

■ Actions proposées par les communes

◆ Actions proposées par un partenaire

(RC) Rencontres Citoyennes

(AT) Apéros théma

	Je m'informe	Je teste, j'expérimente	J'agis
DÉCEMBRE	● 5/12 - Soirée EVS (RC)		> J'amène mes cartons en benne dans ma commune
JANVIER			> J'amène mon sapin de Noël dans ma commune pour qu'il soit broyé
FÉVRIER		● 20/02 - Parlons de notre habitat (AT) <i>La cohabitation intergénérationnelle vous connaissez ?</i>	■ J'aide à faire traverser les crapauds (Reignier-Esery)
MARS	● 20/03 - 19h30 Soirée déchets (RC)	● Balade thermique La rénovation énergétique de l'habitat ● Atelier anti-gaspi Recettes chaque semaine sur Instagram	● 12 & 19/03 - Stand d'information sur les déchets verts en déchetterie (Reignier-Esery) > Je taille mes haies et je broie en commune ou chez moi (Attention à la date limite pour préserver les oiseaux - nids) ■ 22/03 - Nettoyage de la commune (Pers-Jussy et Scientrier)
AVRIL	● Petit Déjeuner Mobilité à la gare de Reignier <i>Et toi, comment tu viens à la gare ?</i> ■ 26 & 27/04 - Journée de la terre (Pers-Jussy)	◆ 11 > 13/04 - La Nuit est belle (Animations sur le territoire. Infos : site web A&S) ■ 27/04 - Randonnée Saveurs & Paysages (Reignier-Esery) ● Notre empreinte carbone (AT)	■ 4/04 - Gratifieria Service Enfance Jeunesse (Scientrier) ● 9/04 - Je récupère du compost en déchèterie
MAI	■ 20/05 - Soirée projection/débat Nature sauvage/Nature loisir (Reignier-Esery) ■ 21/05 - Découverte histoire Escalade & géologie au Cret Pelé (Reignier-Esery)		■ 24/05 - Gratifieria Arve & Salève à La Muraz
JUIN	● 5/06 - 19h30 Notre ressource en eau (RC) ● 14/06 - Journée Vélo en Fête		

# LES SOIRÉES RENCONTRES CITOYENNES

## 3 SOIRÉES

pour s'informer, échanger et comprendre un sujet particulier mis en lumière sur le territoire.

Projection de documentaires ou de films, débats ou retours d'expériences, ateliers de réflexion et d'échange seront les principales composantes. Ensemble, abordons des sujets qui peuvent faire de notre monde, un environnement durable et solidaire.



## JEUDI 5 DÉCEMBRE / 19H30

**Ensemble construisons un projet qui vous ressemble :**  
Quel espace de vie sociale souhaiteriez-vous voir vivre sur votre territoire ?

Lieu : Cinéma Le 35  
MJC Reignier Esery

ENTRÉE GRATUITE  
pas de réservation nécessaire

Un espace de vie sociale c'est quoi ?

C'est un projet de proximité ouvert à tous, un espace d'échanges où les habitants peuvent se retrouver pour partager des activités ou se rencontrer autour de thématiques qui leur tiennent à cœur. Des activités variées peuvent s'y tenir telles repair'café, jardins partagés, espace de jeux, espace de gratuité ... À vous de venir participer à la création de ce projet !

● VOUS SOUHAITEZ ALLER PLUS LOIN ?  
VOUS ENGAGER ?

PLUS D'INFOS : [www.arve-saleve.fr](http://www.arve-saleve.fr)  
Contactez nous : [jagis@arve-saleve.fr](mailto:jagis@arve-saleve.fr)

## JEUDI 20 MARS / 19H30

**Notre vision du déchet et notre rôle dans son devenir**  
Documentaire et débats

Lieu : Cinéma Le 35  
MJC Reignier Esery

ENTRÉE GRATUITE  
pas de réservation nécessaire

Ayons un nouveau regard sur nos déchets : apprenons à les limiter de façon importante voire à ne plus en faire du tout !

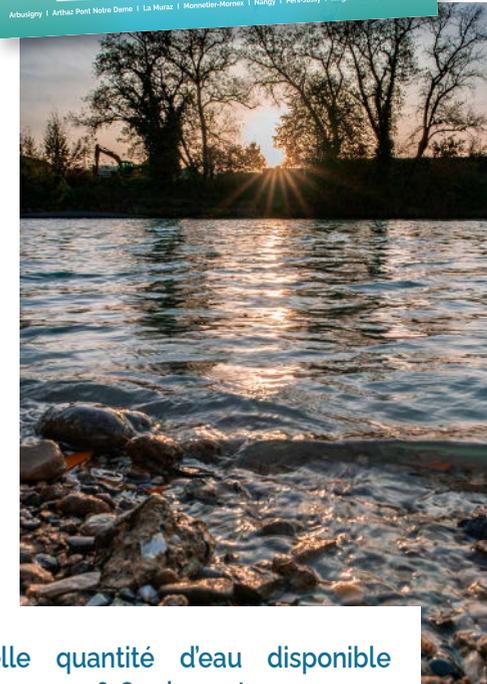
Voici un temps pour réfléchir à nos actions quotidiennes et aux gestes vertueux que chacun peut mettre en place à son niveau. Cette rencontre sera rythmée par la projection de deux documentaires sur les déchets accompagnés d'exemples qui seront source d'échange sur les bonnes pratiques.

## JEUDI 5 JUIN / 19H30

**Notre ressource en eau**  
Conférence - Débat  
avec **Charlène Descollonges**,  
Hydrologue conférencière

Lieu : Cinéma Le 35  
MJC Reignier Esery

ENTRÉE GRATUITE  
pas de réservation nécessaire



Quelle quantité d'eau disponible avons nous ? Quels sont nos usages de l'eau ? Comment fonctionne le circuit de l'eau ? Comment s'adapter à l'échelle individuelle, des entreprises, des collectivités, de l'Etat ?

# LES RENCONTRES APÉROS-THÉMAS



Des soirées pour se retrouver à plusieurs autour de thèmes qui nous tiennent à cœur. Quelques infos et beaucoup d'échanges pour construire ensemble les projets que nous voulons pour notre territoire.

MODALITÉS :  
Horaire : 18h30 > 20h  
ENTRÉE GRATUITE  
sur inscription



FÉVRIER

La cohabitation  
intergénérationnelle

Lieu : Maison Cécile  
Bocquet / Arve & Salève



AVRIL

Notre empreinte carbone

Dès maintenant, calculez votre  
empreinte carbone.

Nous reviendrons sur cette empreinte de façon plus approfondie au cours de cette soirée autour d'un atelier et d'échanges.



JUIN

Thème à venir

Le sujet sera choisi en  
fonction de vos retours  
et/ou propositions.

● VOUS SOUHAITEZ PROPOSER D'AUTRES  
SUJETS D'APÉRO-THÉMA AUTOUR  
DESQUELS VOUS AIMERIEZ ÉCHANGER ?  
FAITES NOUS EN PART, ICI :

✉ [jagis@arve-saleve.fr](mailto:jagis@arve-saleve.fr)

J'AGIS AU QUOTIDIEN  
SUR ARVE & SALÈVE

Je réduis mon  
impact carbone !

Les Français émettent en moyenne  
9,2 tonnes de CO<sub>2</sub>e par an  
(chiffre du Service des Données  
et Études Statistiques pour 2022,  
Ministère de la Transition Écologique).

Cette moyenne varie beaucoup  
selon les modes de vie, l'utilisation  
ou non de la voiture, de l'avion, la vie  
en maison ou en appartement, le  
mode de chauffage, l'alimentation...  
Majoritairement, les empreintes  
varient entre 4 et 15 tonnes par  
personne et par an. C'est beaucoup  
trop par rapport à ce que la planète  
peut absorber.

Les experts s'accordent pour dire  
que pour maintenir une Terre  
vivable pour tous, nous devons  
réduire cette empreinte à 2 tonnes  
de CO<sub>2</sub>e par an et par personne, à  
atteindre d'ici 2050 !

Source : <https://nosgestesclimat.fr/>

JE TESTE MON  
EMPREINTE CARBONE

Connaissez-vous l'empreinte  
carbone moyenne des  
habitant·es d'Arve & Salève ?

Evaluer votre impact en moins  
de 10 min. Un beau sujet de  
discussion en perspective !



● SCANNEZ CE QR CODE  
QUI VOUS ENVERRA VERS  
UN TEST RÉALISÉ PAR  
"NOS GESTES CLIMAT".

## COMMENT AGIR AU QUOTIDIEN POUR S'ENGAGER DANS CES PRINCIPES ESSENTIELS ?

Retrouvez quelques pistes d'actions à activer ci-dessous. Et pour échanger ensemble participez aux apéros-thémas et aux rencontres citoyennes. Vous souhaitez proposer un projet ? Contactez-nous !



### JE ME DÉPLACE AUTREMENT :

- Je participe à l'évènement "**Vélo en fête**" de juin 2025
- Je teste les déplacements en vélos électriques grâce à **ProxiVélo**
- Je fais du vélo pour mes déplacements quotidiens sur courte distance
- Je fais du covoiturage et / ou de l'autopartage
- Je prends le train pour aller travailler
- Je prends le bus le plus souvent possible - Le **bus agile** c'est encore mieux !

### JE CRÉE LE MOINS POSSIBLE DE DÉCHETS

- J'achète mes aliments en vrac pour éviter les emballages
- Je composte mes déchets organiques
- Je cuisine mes restes pour éviter le gaspillage alimentaire
- J'apporte les surplus de mon potager à l'épicerie sociale de Reignier Esery : **As de Cœur**
- Je fais broyer mes déchets verts dans ma commune et /ou je pratique le "mulching" avec ma tonte de pelouse
- Je participe aux "**Gratifierias**" organisées sur mon territoire et ailleurs
- Je dépose mes cartons dans les conteneurs cartons
- J'amène les objets que je n'utilise plus dans le conteneur de réemploi de la déchèterie des Rocailles (à partir de mai 2024)
- Lorsqu'un objet ne fonctionne plus, je cherche un repair'café ou je contacte le service après-vente
- J'achète des appareils avec un fort score de réparabilité

### JE CONSOMME LOCAL

- J'achète le plus souvent possible "local" (marchés, producteur locaux)
- Je consomme des fruits et légumes de saison
- Je participe à la randonnée **Saveurs et Paysages** à la rencontre des agriculteurs de mon terroir et de mon paysage autour de Reignier-Esery (avril 2025)

### JE SUIS SOLIDAIRE

- Je m'informe et participe aux rencontres organisées sur mon territoire
- Je m'intéresse au futur espace de vie social de mon territoire, et si je peux, je m'engage
- Je pense à la cohabitation intergénérationnelle
- Je fais appel aux artisans et commerçants locaux pour développer l'économie locale

### JE RESPECTE MON ENVIRONNEMENT ET MES AGRICULTEURS

- J'apprends à connaître les plantes invasives de mon territoire.
- J'utilise l'eau avec parcimonie dans mon jardin et chez moi
- Je taille mes haies et arbres du jardin hors période de nidification des oiseaux (Avril à Septembre) :
- Je reste sur les sentiers pour ne pas abimer la flore locale et piétiner les pâturages
- Je veille à n'utiliser que les éclairages nécessaires lorsque vient la nuit
- Je participe aux animations de "**La nuit est belle**"
- Je ne laisse pas mes appareils en veille. Je les éteints complètement
- Je suis vigilant avec l'envoi des mails : un mail envoyé sans pièce jointe = 4g de CO2e, avec pièce jointe = 19g de CO2e
- Je m'équipe d'un appareil de chauffage au bois dernière génération et je brûle du bois bien sec

● EN SAVOIR PLUS :  
➤ [www.arve-saleve.fr](http://www.arve-saleve.fr)



# EMBARQUEZ DANS LA DÉMARCHE !

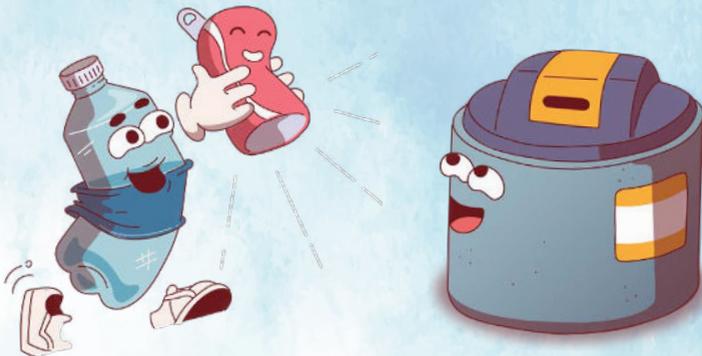


 **SUIVEZ** le site web *Arve & Salève*  
pour avoir les dernières actualités  
dans la rubrique "Mon quotidien, Mon  
environnement, j'agis maintenant"

 **ABONNEZ-VOUS** à notre *Newsletter*  
dédiée pour avoir les actualités en direct et  
connaître les futures actions à partager :  
formulaire sur [www.arve-saleve.fr](http://www.arve-saleve.fr)

 **SUIVEZ-NOUS** sur   

 **CONTACTEZ-NOUS** à l'adresse  
suivante : [jagis@arve-saleve.fr](mailto:jagis@arve-saleve.fr)



**Arve & Salève Communauté de communes**

Maison Cécile Bocquet ● 160 Grande rue ● 74930 REIGNIER-ESERY ● [www.arve-saleve.fr](http://www.arve-saleve.fr)